Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda 4-6 év	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvarázskrémes Rozskenyér	Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Csipkebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal	Vaníliás tej Sajtos kifli Margarinnal Paprikával
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 Kj	Energia: 262.79 Kcal / 1,098.46 Kj	Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 Kj	Energia: 265.06 Kcal / 1,107.95 Kj	Energia: 252.61 Kcal / 1,055.91 Kj
		Fehérje: 12.72 g; Zsír: 5.60 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 7.20 g; Zsír: 7.79 g; T.Zsírsav: 7.80 g	Fehérje: 6.27 g; Zsír: 10.38 g; T.Zsírsav: 3.88 g	Fehérje: 6.21 g; Zsír: 5.32 g; T.Zsírsav: 2.00 g	Fehérje: 8.10 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 1.20 g
		Szénhidrát: 50.08 g; Cukor: 8.10 g; Só: 0.33 g	Szénhidrát: 40.56 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.96 g	Szénhidrát: 49.20 g; Cukor: 20.38 g; Só: 0.59 g	Szénhidrát: 47.88 g; Cukor: 19.99 g; Só: 1.13 g	Szénhidrát: 49.97 g; Cukor: 22.73 g; Só: 0.93 g
		1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,7
Ebéd	Óvoda 4-6 év	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szórattal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrel	Zselici húsos leves Tejberizs Kakaó szórattal Alma	Francia hagymakrémleves Pirított kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizzsel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérrel
		Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 Kj	Energia: 452.09 Kcal / 1,889.74 Kj	Energia: 496.81 Kcal / 2,076.67 Kj	Energia: 565.57 Kcal / 2,364.08 Kj	Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 Kj
		Fehérje: 27.47 g; Zsír: 18.83 g; T.Zsírsav: 7.02 g	Fehérje: 18.31 g; Zsír: 15.50 g; T.Zsírsav: 5.29 g	Fehérje: 18.93 g; Zsír: 6.80 g; T.Zsírsav: 2.58 g	Fehérje: 17.38 g; Zsír: 26.30 g; T.Zsírsav: 7.47 g	Fehérje: 17.85 g; Zsír: 18.24 g; T.Zsírsav: 4.45 g
		Szénhidrát: 51.15 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.61 g	Szénhidrát: 58.74 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.21 g	Szénhidrát: 89.47 g; Cukor: 34.47 g; Só: 0.96 g	Szénhidrát: 64.55 g; Cukor: 0.07 g; Só: 1.10 g	Szénhidrát: 70.28 g; Cukor: 8.01 g; Só: 1.94 g
		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)	1,3,7	1,7,9	1,7,9,(10)	1,3,9
Uzsonna	Óvoda 4-6 év	Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Uborkával	Kajszibarackos háromszög Mandarin	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal	Sajtkrémes rúd	Poharas csokoládé puding Korpás kifli
		Energia: 208.22 Kcal / 870.36 Kj	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 196.54 Kcal / 821.54 Kj	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj
		Fehérje: 6.96 g; Zsír: 7.01 g; T.Zsírsav: 2.64 g	Fehérje: 3.78 g; Zsír: 18.27 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 7.08 g; Zsír: 5.99 g; T.Zsírsav: 2.41 g	Fehérje: 7.99 g; Zsír: 2.31 g; T.Zsírsav: 3.61 g	Fehérje: 3.76 g; Zsír: 0.28 g; T.Zsírsav: 0.10 g
		Szénhidrát: 29.28 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.97 g	Szénhidrát: 39.98 g; Cukor: 18.16 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 28.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 33.28 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.09 g	Szénhidrát: 22.80 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.41 g
		1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék,laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfit, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Lotz City Center „A" Irodaház
Csoportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető